

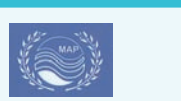
# For Mediterrâneo...



# 1. sem! lixo!



[www.unep.org](http://www.unep.org)



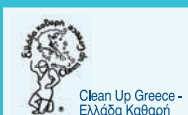
[www.unepmap.org](http://www.unepmap.org)



[www.helmepe.gr](http://www.helmepe.gr)



[www.mio-ecsde.org](http://www.mio-ecsde.org)



[www.cleanupgreece.org.gr](http://www.cleanupgreece.org.gr)



# Por um Mediterrâneo sem lixo!

O lixo marinho provém dos detritos resultantes de actividades humanas efectuadas na terra ou no mar, que no final são despejadas nas águas dos rios, mares e oceanos. Objectos de plástico, borracha, papel, metal, madeira ou vidro, de tudo é possível encontrar flutuando á superfície ou mesmo dentro de água, “decorando” as praias ou cobrindo o fundo do mar.

O mar Mediterrâneo está bastante ameaçado devido ao lixo marinho. O problema poderá agravar-se, a menos que cada um de nós (em

conjunto com as autoridades competentes) se empenhe em agir para **prevenir, reduzir e eliminar** este tipo de poluição.

## De onde vem o lixo marinho?

Vem principalmente de actividades domésticas, industriais, marítimas e agrícolas. O lixo produzido por essas actividades é evacuado, voluntária ou acidentalmente, directa ou indirectamente, no mar. O lixo marinho pode viajar longas distâncias, transportado pelas águas residuais, pelo vento ou pelas correntes marítimas.

## Os impactos do lixo marinho:

### ...nos ecossistemas costeiros e marinhos

Mesmo nos lugares mais remotos do Mediterrâneo pode-se encontrar lixo marinho. Trata-se de um tipo de lixo que, para além

de desfigurar as paisagens, pode afectar os ecossistemas marítimos. Contem substâncias poluentes que se diluem nas águas da chuva, dos rios ou dos mares, entrando assim facilmente na cadeia alimentar.

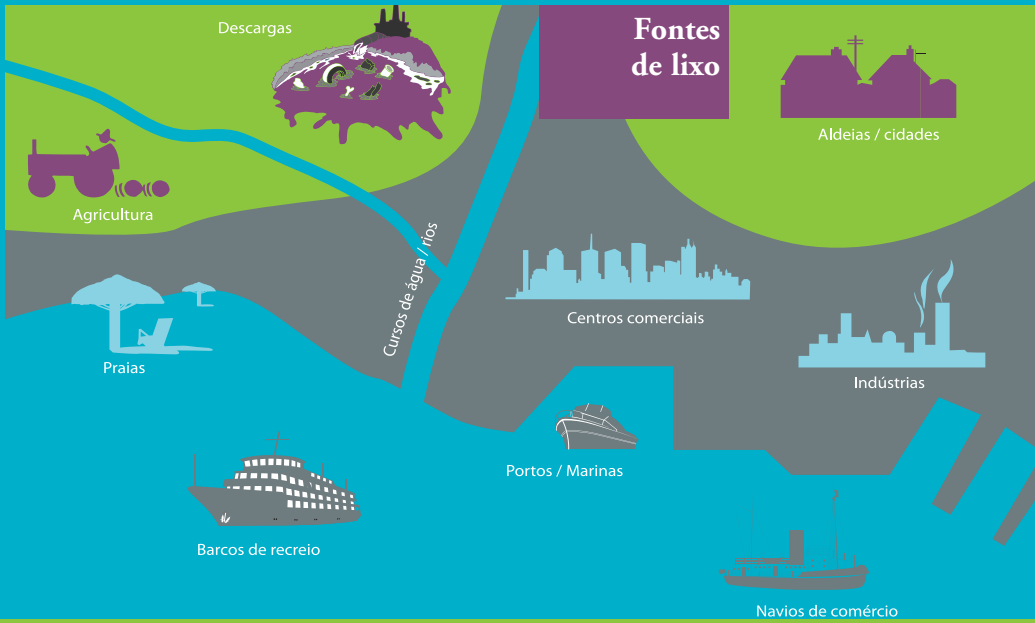
Os animais marinhos - peixes, golfinhos, baleias, focas, tartarugas e pássaros do mar - são frequentemente vítimas do lixo marinho. Muitos podem ficar presos ou feridos em objectos variados ou podem confundir um pedaço de lixo com um alimento e ingeri-lo. As consequências desses actos podem ser mortais: desde impedir os seus movimentos, causando-lhes lesões fatais, asfixiá-los ou afogá-los; para além disso, a ingestão desses resíduos pode causar o envenenamento, o estrangulamento e a desnutrição.

### ...nos seres humanos

Todos somos afectados pelo lixo marinho e todos pagamos o preço das consequências da sua proliferação..

Constitui um perigo para a nossa saúde, causando infecções e ferimentos (ex. contentores de substâncias tóxicas, vidros e garrafas partidas, seringas, etc.).

- Desfigura as paisagens e afecta assim o nosso humor.
- Afasta os turistas, tendo por conseguinte consequências sérias para as comunidades costeiras que dependem do turismo.
- Causa estragos nos engenhos de pesca e nas hélices de embarcações, impondo assim custos suplementares à indústria da pesca
- A sua recolha representa um custo enorme tanto para os cidadãos que pagam impostos como para as autoridades costeiras.



## Principais fontes de lixo marinho no Mediterrâneo

**80% de origem terrestre:** águas residuais, lixo transportado pelos rios e escoado no mar, redes de esgotos, lixo arrastado pelo vento, lixo industrial, descargas públicas mal geridas, lixo deixado nas praias

**20% provém de actividades no mar:** navios de comércio ou de passageiros de todo o tipo (incluindo ferrys, iates, veleiros, etc.), barcos de pesca comercial ou de recreio (fios e redes de pesca, contentores de poliestireno, etc.) plataformas petrolíferas no mar



# Cada um de nós pode contribuir para proteger o Mar Mediterrâneo do lixo que produzimos!

## Seja um cidadão responsável:

- Ponha sempre o seu lixo nos caixotes de lixo; não deixe lixo na praia nem o atire ao mar. O lixo das ruas e dos esgotos acaba quase sempre no mar.
- Faça menos lixo quando viajar ou quando vai á praia: embale as suas refeições em recipientes reutilizáveis, e de uma forma geral tente reduzir, reutilizar e reciclar o seu lixo sempre que possível.
- Seja mais atento com o filtro dos seus cigarros ( ex.: coloque-os num pacote de cigarros vazio que depois transportará consigo). Os filtros dos cigarros prejudi-

cam a qualidade da água e os ecossistemas marinhos.

- Exerça pressão sobre o seu município de modo a que sejam colocados caixotes de lixo à disposição dos visitantes das praias e que esse lixo seja tratado de maneira adequada.
- Seja um exemplo para os outros e exija deles o respeito pelo meio ambiente marinho e costeiro.
- Adira a uma associação ambiental local, participe em limpezas das praias e campanhas de sensibilização, associe-se aos esforços de vigilância ambiental a todos os níveis que lhe seja possível.

## Sector turístico:

- Sensibilize o seu pessoal e os seus clientes para as questões relacionadas com a protecção do meio ambiente.
- Coloque cestos para papel e cinzeiros em lugares estratégicos do seu hotel, ou restaurante ou nas praias vizinhas, e assegure que a sua limpeza e esvaziamento são efectuadas com a regularidade adequada.
- Organize regularmente limpezas das praias e colabore em outras actividades

de sensibilização ligadas ao ambiente.

- Reduza a quantidade de desperdícios produzidos pelos seus serviços (embalagens, etc.).
- Desenvolva ou associe-se a um programa de reciclagem..

## Pescadores profissionais e amadores:

- Utilize, tanto quanto possível, engenhos de pesca e iscos biodegradáveis.
- Recolha o desperdício e deposite-os em instalações previstas para esse efeito em terra.
- Peça á Câmara Municipal ou autoridade portuária da sua zona que instale caixotes de lixo nos portos e nas marinas.
- As cooperativas, uniões e clubes devem explicar aos seus membros quais as razões para despejar o seu lixo no porto em vez de atirá-lo ao mar.

## Indústria:

- Desenvolva iniciativas do tipo “produção mais limpa”.
- Lance um programa de “gestão de escritório verde”.
- Desenvolva um programa de reutilização e reciclagem dos desperdícios no

portal da sua firma na Internet.

- Instaure esquemas de gestão integrada dos desperdícios.
- Estimule e sensibilize o seu pessoal para esse efeito.

## Embarcações de comércio e passageiros de qualquer dimensão (inclui ferrys, iates e veleiros, etc):

- Desenvolva e leve a efeito um Plano de Gestão dos Desperdícios e actualize regularmente o seu Diário de Bordo previsto para esse efeito (\*).
- Sensibilize mais os seus oficiais e restantes membros das tripulações para questões ambientais, organizando regularmente seminários e sessões relativos a essa temática.
- Integre perguntas ligadas ao ambiente nos planos de ensino das escolas de vela ou de divertimento.
- Coloque e distribua cartazes, brochuras e outros materiais de informação em lugares visíveis a bordo das embarcações para dissuadir tripulações e passageiros de lançarem desperdícios no mar.
- Coloque caixotes de lixo e cinzeiros adequados sobre as pontes para evitar que o lixo seja levado pelo vento.
- Reduza os desperdícios gerados nomeadamente pelos vossos serviços (p. exemplo: embalagens alimentares, etc..). Lance os vossos desperdícios apenas nas instalações portuárias previstas para o efeito.

(\* de acordo com as disposições da Convenção MARPOL/Anexo V do OMI).

## Autoridades (Governo, Órgãos do Poder Local, etc.):

- Organize campanhas de sensibilização e programas educativos para todos os públicos referidos, estabelecendo as relações fundamentais entre a água doce e o

meio marinho.

- Supervisione e recolha regularmente o lixo deixado nas praias e nos portos. Uma colaboração entre as autoridades portuárias e as associações locais é indispensável.
- Estabeleça um sistema de gestão integrada do lixo municipal dando prioridade à redução, reciclagem e remoção adequada do lixo.
- Faça um plano de Gestão Integrada das Zonas Costeiras que prevêem dispositivos para a participação dos públicos em causa.
- Integre a acção local nos programas, estratégias e prioridades regionais e internacionais.
- Dê o seu apoio financeiro a acções de prevenção.
- Ponha à disposição das embarcações de comércio, de pesca, de divertimento, etc, instalações adequadas para a remoção do lixo.

Existem vários tipos de receptáculos para lixo: cestos de lixo, caixotes de lixo, cestos para papel, etc.. Não é suficiente colocar esses receptáculos em praias e portos. É necessário também esvaziá-los e limpá-los regularmente. A sua vigilância e gestão adequadas são indispensáveis. Nunca fez a si mesmo a pergunta: “Quem recolhe o lixo? Como? Onde vai parar o lixo?”

UNEP e o Plano de Acção para o Mediterrâneo (UNEP/MAP): [www.unep.org](http://www.unep.org) [www.unepmap.org](http://www.unepmap.org) A Associação Grega para a Protecção do Ambiente Marinho (HELMÉPA): [www.helmepa.gr](http://www.helmepa.gr) [www.helmepajunior.gr](http://www.helmepajunior.gr) Organização Ambiental Clean-Up Greece: [www.cleanupgreece.org.gr](http://www.cleanupgreece.org.gr) Departamento de Informação sobre Ambiente, Cultura e Desenvolvimento Sustentável do Mediterrâneo (MIO-ECSDE): [www.mio-ecsde.org](http://www.mio-ecsde.org)

# Quanto tempo demora o lixo a decompor-se?

Fonte: The Ocean Conservancy, “Pocket Guide to Marine Debris”, 2006

|                                               |                                         |                                                |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Garrafa de vidro</b><br>1 milhão de anos   | <b>Caixa de conserva</b><br>50 anos     | <b>Embalagem de leite de cartão</b><br>3 meses |
| <b>Rede de pesca</b><br>600 anos              | <b>Tecido de nylon</b><br>30 - 40 anos  | <b>Caroço de maçã</b><br>2 meses               |
| <b>Garrafa de plástico</b><br>450 anos        | <b>Saco de plástico</b><br>10 - 20 anos | <b>Jornal</b><br>6 semanas                     |
| <b>Lata de alumínio</b><br>80-200 anos        | <b>Filtro de cigarro</b><br>1- 5 anos   | <b>Casca de laranja</b><br>2 - 5 semanas       |
| <b>Sola de bota de borracha</b><br>50-80 anos | <b>Vestuários de lã</b><br>1 - 5 anos   | <b>Toalha de papel</b><br>2 - 4 semanas        |
| <b>Copo de plástico</b><br>50 anos            | <b>Contra-placado</b><br>1-3 anos       |                                                |